



**Öffnungszeiten**  
**Mo - Do** 08:00 - 12:30 Uhr  
 13:30 - 17:00 Uhr  
**Freitag** 08:00 - 13:30 Uhr

**Telefon**  
 02362 918-777

**Name:**  
**Vorname:**

# Speiseplan vom 18.03.2019 bis 24.03.2019

## Vollkost

## leichte Vollkost

## fleischlose Kost

|                        |   |  |   |
|------------------------|---|--|---|
| <b>MO</b><br>18<br>Mrz | Pastinakencremesuppe<br>Schweinesteak* an Schaschliksoße<br>dazu Kartoffeln und Blumenkohl<br>Fruchtjoghurt | Pastinakencremesuppe<br>Eierpfannkuchen<br>mit Kirschkompott<br>Fruchtjoghurt                  | Pastinakencremesuppe<br>vegetarische Frühlingsrolle an<br>Meerrettichsoße dazu Chinagemüse<br>Fruchtjoghurt |
| <b>DI</b><br>19<br>Mrz | Hähnchenpfanne süß-sauer mit<br>Gemüseeinlage dazu Reis<br>Anna`s Vanillepudding                            | gekochtes Rindfleisch<br>Kartoffeln und Finger Möhren<br>Anna`s Vanillepudding                 | pochierte Eier an Senfsoße<br>dazu Püree und Brokkoli<br>Anna`s Vanillepudding                              |
| <b>MI</b><br>20<br>Mrz | Currycremesuppe<br>3erlei Grillfleisch*<br>Kartoffelecken und Krautsalat<br>Karamellpudding                 | Currycremesuppe<br>Blumenkohlkäsemedaillon<br>Kartoffeln und Kürbisgemüse<br>Karamellpudding   | Currycremesuppe<br>Kartoffel-Lachsschnitte an<br>Dill-Senfsoße dazu Blattsalat<br>Karamellpudding           |
| <b>DO</b><br>21<br>Mrz | Grünkohleintopf*<br>mit Kasseler*<br>Anna`s Mascarponecreme   | Hähnchenschnitzel dazu<br>Kartoffeln und Mischgemüse<br>Anna`s Mascarponecreme                 | Blumenkohl-Brokkoliauflauf<br>an pikanter Soße<br>Anna`s Mascarponecreme                                    |
| <b>FR</b><br>22<br>Mrz | Spinatsüppchen<br>Fischpfanne "Helgoland"<br>dazu Butterkartoffeln<br>Quark Dessert                         | Spinatsüppchen<br>gefüllte Kartoffeltaschen an<br>Schnittlauchsoße dazu Salat<br>Quark Dessert | Spinatsüppchen<br>Hefeteig-Apfelaufwurf<br>mit Vanillesoße<br>Quark Dessert                                 |
| <b>SA</b><br>23<br>Mrz | Erbsensuppe*<br>mit Brühwurst*<br>Milchreis Dessert   | Schnittbohnsuppe<br>mit Brühwurst*<br>Milchreis Dessert  | Gnocchi an<br>Gemüse-Kräutersoße<br>Milchreis Dessert   |
| <b>SO</b><br>24<br>Mrz | Sonntagssuppe<br>Hähnchenbrust an Paprikarahmsoße<br>Spätzle und Marktgemüse<br>Anna`s Tiramisu             | Sonntagssuppe<br>gebratenes Seelachsfilet<br>Kartoffeln und Julingemüse<br>Anna`s Tiramisu     | Sonntagssuppe<br>Sellerieschnitzel<br>Kartoffeln und Möhrenscheiben<br>Anna`s Tiramisu                      |

Zusatzstoffe: alle Gerichte werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle

\* mit Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten.

Bei Fragen zu den Allergenen rufen Sie uns an