



MenüService  
Essen auf Rädern

Telefon  
02362 918-777

Name:

Vorname:

caritas

## Speiseplan vom 29.01.2024 bis 04.02.2024

		<b>Vollkost</b> 7,50 Euro zzgl. MwSt.	<b>Leichte Vollkost</b> 7,50 Euro zzgl. MwSt.	<b>Fleischlose Kost</b> 7,50 Euro zzgl. MwSt.	<b>zusätzlich bestellbar</b> 1,50 Euro zzgl. MwSt.
MO	29 Jan	Hähnchenfleisch in Rahmsoße dazu Spätzle und Pariser Kartoffeln	Gemüseschnitzel an Soße dazu Kartoffeln und Mischgemüse	veg. gefüllte Zucchini an Kräutersoße dazu Kartoffeln	Frädesuppe Joghurt
DI	30 Jan	Geschnetzeltes* Gyros Art dazu Reis und Krautsalat	Gedämpftes Rotbarschfilet an Gemüsesoße dazu Kartoffeln	Frischkäse-Nudel Auflauf an Kräutersoße dazu bunter Salat	Hühnerbrühe mit Einlage Grieß Dessert
MI	31 Jan	Bratwurstschnecke* an Soße dazu Kartoffeln und Brokkoli	Grießpudding dazu Pfirsichkompost	Kohlrabientopf mit vegetarische Bällchen	Lauchcremesuppe Karamellpudding
DO	01 Feb	Möhreintopf* dazu Frikadelle*	veg. Multitaschen an Pilzragout dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Pfannkuchen mit Birne und Carmembert überbacken dazu Preiselbeersoße	Minestrone Vanillepudding mit Sahne
FR	02 Feb	Forelle Müllerin dazu Bratkartoffeln und Frühlingsgemüse	gestocktes Ei an weiße Soße dazu Kartoffeln und Spinat	Gemüsegulasch dazu Klöße	Kräutercremesuppe Schokopudding
SA	03 Feb	Gulaschsuppe dazu Brötchen	Westfälische Kartoffelsuppe mit Brühwurst*	Marillenködel dazu Vanillesoße	Tagessuppe Milchreis Dessert
SO	04 Feb	Cordon Bleu* an Rahmsoße dazu Röstitaler und Brechbohnens*	Hähnchenbrust an Soße dazu Kartoffeln und Kaisergemüse	Gemüseteller dazu Sc. Hollandaise und Kartoffeln	Sonntagssuppe Strudel Dessert

Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind  
Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen rufen Sie uns an - \* mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten



MenüService  
Essen auf Rädern

Telefon  
02362 918-777

Name:

Vorname:

## Speiseplan vom 29.01.2024 bis 04.02.2024

		<b>Vollkost</b> <b>7,50 Euro zzgl. MwSt.</b>	<b>Leichte Vollkost</b> <b>7,50 Euro zzgl. MwSt.</b>	<b>Fleischlose Kost</b> <b>7,50 Euro zzgl. MwSt.</b>	<b>zusätzlich bestellbar</b> <b>1,50 Euro zzgl. MwSt.</b>
<b>MO</b> 29	Jan	Hähnchenfleisch in Rahmsoße (a,a,p,q) dazu Spätzle (a,a,e) und Pariser Karotten	Gemüseschnitzel (a,a,p,q) an Soße (01),(p,q) dazu Kartoffeln und Mischgemüse (p,q)	veg. gefüllte Zucchini (02),(p,q) an Kräutersoße (01,02),(a,a,p,q)dazu Kartoffeln	Flädlesuppe (a,a,c,p,q) Joghurt (p,q)
<b>DI</b> 30	Jan	Geschnetzeltes* Gyros Art (a,aa) dazu Reis und Krautsalat (03)	gedämpftes Rotbarschfilet (a) an Gemüsesoße (b,d,n,p,q)dazu Kartoffeln	Frischkäse-Nudel Auflauf (01),(a,a,c,p,q) an Kräutersoße (01,02),(a,a,p,q)dazu bunter Salat (03),(l)	Hühnerbrühe mit Einlage (a,aa) Grieß Dessert (a,a,p,q)
<b>MI</b> 31	Jan	Bratwurstschnecke* an Soße (a,aa,p,q) dazu Kartoffeln und Brokkoli	Grießpudding (a,aa,p,q) dazu Pfirsichkompostt	Kohlrabieintopf (a,aa) mit vegetarische Bällchen (a,aa)	Lauchcremesuppe (01) (a,aa,p,q) Karamellpudding (p,q)
<b>DO</b> 01	Feb	Möhreneintopf* (02,03),(a,aa) dazu Frikadelle* (a,aa,c,l,p,q)	veg. Maultaschen (a,aa,c,i)an Pilzragout (a,a,p,q) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (03),(c,p,q)	Pfannkuchen mit Birne und Camembert überbacken (a,aa,c,i,q) dazu Preiselbeersoße (01,02) (a,aa,p,q)	Minestrone (a,aa,c) Vanillepudding mit Sahne (01),(p,q)
<b>FR</b> 02	Feb	Forelle Müllerin (01),(a,aa,d) dazu Bratkartoffeln und Frühlingsgemüse	Gestocktes Ei (c)an weiße Soße (01,02),(a,a,p,q) dazu Kartoffeln und Spinat (a,aa,p,q)	Gemüsegulasch (a,aa,p,q) dazu Klöße	Kräutercremesuppe (a,aa,p,q) Schokopudding (p,q)
<b>SA</b> 03	Feb	Gulaschsuppe (a,aa) dazu Brötchen (a,aa)	Westfälische Kartoffelsuppe (p,q) mit Brühwurst* (02,03,06)	Marillenködel (a,aa,c,p,q) dazu Vanillesoße (p,q)	Tagessuppe (a,aa) Milchreis Dessert (01),(c,p,q)
<b>SO</b> 04	Feb	Cordon Bleu* (01,08),(a,a,c,p,q)an Rahmsoße (01),(a,a,p,q) dazu Röstiitaler und Brechbohnen* (02,03)	Hähnchenbrust an Soße (01),(a,a,p,q) dazu Kartoffeln und Kaisergerüsse	Gemüseteller dazu Sc. Hollandaise (c,i,p,q) und Kartoffeln	Sonntagssuppe (a,aa,c,i) Strudel Dessert (01),(p,q)

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind**  
**Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen rufen Sie uns an - \* mit Schweinefleisch Änderungen vorbehalten**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

- 01=mit Farbstoff
- 02=mit Konservierungsstoff
- 03=mit Antioxidationsmittel
- 08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

b=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

n=Weichtiere (z. B. Schnecken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose